

यदि आप एक नर्स, मिडवाइफ या देख-भाल करने वाले हैं तो टैक्स रिटर्न तैयार करते समय आप क्या-क्या क्लेम कर सकते हैं, यह जानना आपके हित में है



काम से संबंधित किसी खर्च को क्लेम करने के लिए यह आवश्यक है कि:

- खर्चा आपने स्वयं किया है और आपको किसी व्यक्ति ने वह वापस नहीं किया है
- खर्च का आपकी आय अर्जित करने से सीधा सम्बन्ध है
- आपके पास खर्च का सबूत है।*

आप किसी भी खर्च का काम से संबंधित हिस्सा ही क्लेम कर सकते हैं। आप किसी खर्च के निजी इस्तेमाल से संबंधित किसी भी भाग के लिए कटौती क्लेम नहीं कर सकते।

* आप साल भर के लिए ए टी ओ एम्प के myDeductions टूल का इस्तेमाल करके अपने खर्चों और रसीदों की जानकारी रख सकते हैं।

कार सम्बन्धी खर्चें



✓ आप कटौती के लिए क्लेम कर सकते हैं यदि आप:

- एक दिन में नौकरी के एक स्थान से दूसरे स्थान पर जाते हैं - जैसे कि देख-भाल करने की नौकरी से संगीतज्ञ की दूसरी नौकरी के लिए यात्रा करना।
- एक दिन में एक नियोक्ता के लिए नौकरी के एक स्थान से दूसरे स्थान पर गाड़ी चला कर जाते हैं - जैसे कि एक नियोक्ता के लिए अपने रोजमर्रा के क्लिनिक से दूसरे क्लिनिक के लिए गाड़ी चला कर जाना।

✗ आम तौर पर आप काम पर जाने की यात्रा की कीमत क्लेम नहीं कर सकते, चाहे आप अपने रोजमर्रा के काम के स्थान से बहुत दूर रहते हों या काम के सामान्य समय के बाहर काम करते हों - जैसे कि सरकारी छुट्टी के दिन की शिफ्ट।

कुछ सीमित परिस्थितियों में आप घर से काम पर जाने-आने की यात्रा की कीमत क्लेम कर सकते हैं, जैसे कि जब आप काम के लिए भारी औजार या उपकरण लेकर जाते हैं - उदाहरण के तौर पर बच्चे का वजन करने का पैमाना लेकर जाना। ऐसी यात्राओं की कीमत की कटौती केवल तब की जा सकती है जब:

- आपका नियोक्ता आपको वह उपकरण काम के लिए लाने-ले जाने के लिए कहता है
- उपकरण का इस्तेमाल करना आपकी आय कमाने के लिए आवश्यक है
- काम के स्थान पर उपकरण को स्टोर करने के लिए कोई सुरक्षित क्षेत्र नहीं है, और
- उपकरण अत्यधिक भारी है - कम से कम 20 किलो या ले जाने में असुविधाजनक है।

यदि आप कार संबंधी खर्चा क्लेम करते हैं तो आपको एक लॉगबुक रखनी होगी ताकि आप काम के लिए उसके इस्तेमाल के प्रतिशत की गणना कर सकें, या अगर अपने क्लेम के लिए आप सेंट प्रति किलोमीटर का तरीका इस्तेमाल करते हैं तो आपको ए टी ओ को यह दिखाना होगा कि आपकी गणना युक्तिसंगत है।

फ़ोन और इंटरनेट के खर्चें



✓ यदि आपका नियोक्ता आपको घर से काम करने के लिए निजी साधनों का उपयोग करने को कहता है तो आप फ़ोन और इंटरनेट को इस्तेमाल करने के खर्चें क्लेम कर सकते हैं।

आप निजी साधनों को इस्तेमाल करने के खर्चों का काम से सम्बंधित हिस्सा ही क्लेम कर सकते हैं।

क्लोदिंग (कपड़ों) का खर्चा



✓ आप ऐसी यूनिफॉर्म को खरीदने, किराए पर लेने, उसकी मरम्मत करने और उसे साफ़ रखने के लिए कटौती का क्लेम कर सकते हैं जो अद्वितीय है और आपके काम के लिए विशिष्ट है, या जो क्लोदिंग आपकी सुरक्षा के लिए है, उदाहरण के लिए नर्सों के नॉन-स्लिप जूते या सपोर्ट स्टॉकिंग, और जिसे आपका नियोक्ता आपको पहनने के लिए कहता है।

✗ आप काम पर पहने जाने वाले आम कपड़ों को खरीदने या उन्हें साफ़ करने के खर्चों के लिए कटौती क्लेम नहीं कर सकते, चाहे आपका नियोक्ता आपको उन्हें पहनने का आदेश देता है और आप उन कपड़ों को सिर्फ़ काम पर ही पहनते हैं, उदाहरण के लिए काली पतलून और सफ़ेद कमीज़।

आपकी पढ़ाई से संबंधित खर्चें



✓ यदि आपकी पढ़ाई का कोर्स आपके वर्तमान काम से सीधे रूप से संबंधित है, उदाहरण के लिए घाव की देख-भाल का कोर्स, तो आप उस कोर्स के खर्चों के लिए कटौती क्लेम कर सकते हैं।

✗ यदि आपकी पढ़ाई का कोर्स आपके वर्तमान काम से केवल सामान्य रूप से संबंधित है, या वह आपको नई नौकरी प्राप्त करने में सहायता देने के लिए है तो आप उसके लिए कटौती क्लेम नहीं कर सकते, उदाहरण के लिए आप केयरर से रजिस्टर्ड नर्स बनने का कोर्स करने की पढ़ाई का खर्चा क्लेम नहीं कर सकते।

कटौती के लिए उपयुक्त काम से संबंधित अन्य आम खर्चें



✓ यदि खर्चा आपके काम से संबंधित है तो आप निम्नलिखित चीजों की कीमत का काम से संबंधित हिस्सा कटौती के रूप में क्लेम कर सकते हैं:

- कैलकुलेटर
- यूनिफ़ॉर्म और प्रोफेशनल एसोसिएशन की फ़ीस
- एजेंसी की कमीशन और फ़ीस और वार्षिक प्रैक्टिसिंग सर्टिफिकेट की फ़ीस
- तकनीकी या आपके व्यवसाय के पब्लिकेशन।

